



# Parcours Entraînement préparation physique mentale management du sport

Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation



# Programme

## Master 1

### Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
"Bloc 1 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés "	Bloc de compétences						6 crédits
Méthodologie de l'entraînement	Matière		12h	6h			2 crédits
Préparation mentale	Matière		12h	7,5h			4 crédits
"Bloc 2 Evaluer et analyser via les outils technologiques et numériques"	Bloc de compétences						10 crédits
Evaluation aspects musculaires	Matière		15h	12h			4 crédits
Evaluation aspects énergétiques	Matière		15h	12h			4 crédits
Méthodologie et Veille scientifique	Matière		3h	33h	21h		2 crédits
"Bloc 3 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention"	Bloc de compétences						8 crédits
Comptabilité générale, analytique, gestion budgétaire Simulation de gestion	Matière		15h	6h	9h		4 crédits
Marketing des services sportifs	Matière		15h				4 crédits
"Bloc 4 Agir et réguler (en faveur du projet sportif)"	Bloc de compétences						3 crédits
Projets tutorés	Matière				20h		3 crédits

### Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
"Bloc 5 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés "	Bloc de compétences						9 crédits
Acte d'entraînement	Matière				24h		3 crédits
Nutrition/dopage	Matière		6h	9h			3 crédits
Suivi médical	Matière		12h	3h			3 crédits
"Bloc 6 Evaluer et analyser via les outils technologiques et numériques "	Bloc de compétences						8 crédits
Veille scientifique	Matière		22h	27h			2 crédits
Spécialité - Polyvalence	Matière				35h		2 crédits



Les outils numériques et linguistiques au service de l'entraînement	Matière	3h	13,5h	12h	4 crédits
"Bloc 7 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention"	Bloc de compétences				7 crédits
Gestion des ressources humaines	Matière	9h	4,5h		3 crédits
L'environnement humain législatif et fiscal d'une structure sportive	Matière	15h	7,5h	3h	4 crédits
"Bloc 8 Agir et réguler (en faveur du projet sportif)"	Bloc de compétences				9 crédits
Suivi stage haut-niveau	Matière			4,5h	1 crédits
Stage haut-niveau	Stage			30h	
Suivi stage entraînement	Matière			40h	1 crédits
Stage entraînement	Stage			300h	7 crédits

## Master 2

### Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés	Bloc de compétences						12 crédits
Méthodologie de l'entraînement	Matière		24h	24h			6 crédits
Optimisation du développement moteur dans l'entraînement sportif	Matière		18h	15h			6 crédits
Bloc 2 Evaluation et analyse des performances de haut niveau	Bloc de compétences						3 crédits
Evaluation, instrumentation, contrôle et suivi des facteurs de la performance	Matière		18h	15h			3 crédits
Bloc 3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Bloc de compétences						3 crédits
Veille scientifique	Matière			33h	21h		3 crédits
Bloc 4 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention	Bloc de compétences						6 crédits
Les aspects psychologiques, humains et stratégiques de la performance et de l'entraînement sportif	Matière		18h	18h			6 crédits
Bloc 5 Appui à la transformation en contexte professionnel	Bloc de compétences						6 crédits
Projets tutorés	Matière			20h			6 crédits

### Semestre 4



	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 6 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés	Bloc de compétences						6 crédits
Planification de l'entraînement sportif	Matière		21h	21h			6 crédits
Bloc 7 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Bloc de compétences						3 crédits
Veille scientifique	Matière		22h	27h			3 crédits
Bloc 8 Usages avancés et spécialisés des outils numériques	Bloc de compétences						6 crédits
Les outils numériques et linguistiques au service de l'entraînement	Matière			25h			6 crédits
Bloc 9 Pilotage du projet sportif au service de la performance	Bloc de compétences						6 crédits
Gestion des Ressources Humaines	Matière		12h	6h			3 crédits
L'environnement législatif et fiscal d'une structure sportive	Matière		6h	6h			3 crédits
Bloc 10 Encadrement et formation au service du projet sportif de performance	Bloc de compétences						9 crédits
Stage professionnel et travail de recherche en entraînement	Stage				300h		9 crédits