



# Préparation à la vie active



Niveau d'étude  
BAC +5



Composante  
Polytech Dijon

## Présentation

---

### Description

- S'entraîner par des mises en situation d'entretien
  - Construire son guide d'entretien avec sa propre carte heuristique
  - S'entraîner aux questions/réponses posées en entretien
  - Connaître les règles d'or et erreurs à éviter avec un recruteur en présentiel comme en distanciel
- 

### Objectifs

- S'approprier les techniques d'entretien de recrutement
  - Savoir utiliser ses compétences de savoir, de savoir-faire et de savoir être
  - Réussir ses entretiens de recrutement
  - Mesurer l'importance de la préparation dans sa candidature
- 

### Heures d'enseignement

|    |                 |    |
|----|-----------------|----|
| CM | Cours Magistral | 7h |
|----|-----------------|----|

---

### Pré-requis obligatoires

- Pas de prérequis particulier
  - Motiver pour participer activement au cours
  - Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà réalisé des entretiens de recrutement
- 

### Modalités de contrôle des connaissances



## Évaluation initiale / Session principale

| Type d'évaluation     | Nature de l'évaluation              | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'évaluation | Note éliminatoire de l'évaluation | Remarques |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|
| CC (contrôle continu) | Evaluation des pratiques techniques |                    |                   |                             |                                   |           |

---