



Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques

 ECTS
6 crédits Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Liste des enseignements

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Entrainement des qualités physiques Aspects structuraux	Matière		15h	9h			2 crédits
Entrainement des qualités physiques Aspects énergétiques	Matière		15h	9h			2 crédits
Entrainement des qualités physiques Aspects psychologiques	Matière		15h	6h			2 crédits
Conférences sur l'entrainement	Matière		3h				